



Chères Amies, chers Amis,

C'est avec émotion que nous célébrons bientôt les 18 ans de l'Association Aupadama. Depuis sa création, notre association n'a cessé de mener à bien ses activités en Suisse, au Tibet et au Vietnam, mettant tout en œuvre pour améliorer la vie de milliers d'enfants défavorisés. Ce succès n'aurait jamais été possible sans le soutien précieux de nos donatrices et donateurs, mais pas non plus sans l'engagement dévoué de nos bénévoles et associations-amies. Aujourd'hui, je souhaite mettre en lumière ces bénévoles discrets et rappeler les projets que nous avons réalisés ensemble et ceux en cours. Trois Newsletter seront consacrées à cela.

Je commencerai, dans cette Newsletter, par le Tibet, où tout a débuté pour nous, en 2006, lors d'un séjour qu'Aurélie et moi-même avons effectué dans ce merveilleux pays. Depuis sa création, l'Association Aupadama s'est investie dans de nombreux projets pour aider les enfants des Hauts Plateaux tibétains à accéder à une éducation de qualité et à une meilleure santé. Parmi nos réalisations, nous comptons la construction et la rénovation de serres pour produire des légumes essentiels à une alimentation saine. Nous avons longtemps soutenu activement l'école de Jokpo en finançant les repas des élèves et le salaire de leur instituteur. Nous avons aussi financé l'achat de matériel de médecine traditionnelle tibétaine, afin de soulager les enfants souffrant de graves déformations osseuses. Par ailleurs, nous contribuons à un programme de santé mère-enfant, qui consiste à former des soignants qui visitent ensuite des villages semi-nomades d'altitude pour informer les villageois sur les mesures d'hygiène nécessaires pour améliorer leur santé et celle de leurs enfants, et combattre la malnutrition.

Au sein du Comité de notre association, c'est Aurélie, notre Vice-présidente, qui coordonne ces projets et leur financement. Pour ce faire, elle bénéficie du soutien crucial de l'Association Peu-La (aujourd'hui APSEE) à Genève, qui œuvre au Tibet depuis 28 ans. Véronique Guichard, qui a repris la présidence après Anne-Marie Felkel, coordonne toutes les activités au Tibet avec l'aide des membres de son comité. APSEE/Peu-La collabore plus particulièrement avec l'association tibétaine PSTTM.

APSEE/Peu-La est tenue au courant des activités sur place par Ursula Rechbach, co-fondatrice du PSTTM, qui téléphone une fois par semaine en Suisse pour rapporter de l'évolution des projets en cours ; elle demeure désormais en Slovénie car elle n'est plus autorisée à résider au Tibet. Grâce à sa parfaite maîtrise du tibétain et de l'administration chinoise, elle est en contact plusieurs fois par semaine avec l'équipe du PSTTM au Tibet et assume une partie du travail administratif depuis son domicile. Des membres de l'Association Aupadama et tout particulièrement de APSEE/Peu-La se sont rendus au Tibet, à leurs frais, et même régulièrement pour certains d'entre eux, jusqu'en 2019. Depuis 2020, les conditions d'entrée pour un séjour individuel se sont restreintes et elles/ils attendent/espèrent un assouplissement de ces mesures pour s'y rendre à nouveau.



Salle d'attente de la consultation médicale gratuite



Remise d'ordonnance

La situation au Tibet évolue rapidement, et spécialement dans le TAR (Région autonome du Tibet) où la pression administrative devient toujours plus contraignante, obligeant régulièrement les membres du PSTTM à s'adapter à de nouvelles lois. Malgré tout, ils réussissent toujours à poursuivre leurs activités principales (comme vous pouvez le voir sur ces photographies mises à disposition par nos amis tibétains) : auscultations et soins gratuits à la population, éducation des populations rurales sur les problèmes d'hygiène, les soins mère/enfant et sur leurs liens avec la nutrition et le comportement, ainsi que l'amélioration des connaissances en médecine traditionnelle des soignants de village.



Cours sur l'hygiène et les soins aux enfants

Il est important de souligner que le travail des bénévoles sur le terrain est de plus en plus ardu. La Chine intensifie ses efforts pour contrôler la région, créant ainsi des obstacles administratifs incessants. Malgré ces défis, les bénévoles réalisent un travail exemplaire qui ne peut qu'inspirer notre admiration. L'Association Aupadama est déterminée à poursuivre son engagement en faveur des jeunes tibétains.

C'est avec cette détermination et ce dévouement que nous continuerons à œuvrer pour apporter soutien et espoir à ceux qui en ont le plus besoin. Merci à toutes celles et ceux qui nous accompagnent dans cette mission.

Patrick Gigon
Président de l'Association Aupadama

Adressez vos dons à : Association Aupadama,
1008 Prilly, IBAN : CH48 0877 7004 3528 8000 0
(banque Piguet Galland)

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

